Koło Wyzwań

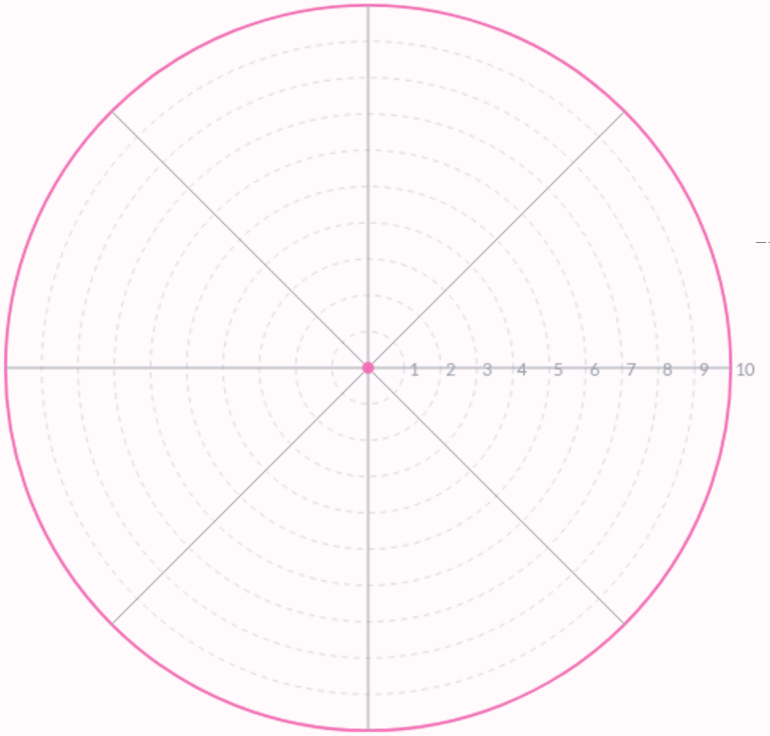
Przenieś wybrane przez siebie 8 obszarów do koła na następnej stronie.

Oceń każdy obszar w skali od 1 do 10:

1 → 10

krytycznie /obciążająco — optymalnie / przynosi ulgę

Koło wartości / kompetencji



GOTOWY/GOTOWA NA KOLEJNY KROK?

To koło będzie dla nas mapą. Gdzie znajdują się największe nierówności?
Od czego zaczniemy, aby przywrócić więcej równowagi i energii w Twoim życiu?

Dziękujemy za Twoją
otwartość!